

CINDY O'DONNELL

Éducatrice | Praticienne | Médium Spirituelle

www.cindyodonnell.ca

L'Expérience MANA 4 Body Blueprint™

Un atelier qui transforme la façon dont vous vous connaissez.

Apportez un stylo et du papier. Portez des vêtements confortables.

Nous rirons. Nous pleurerons. Et nous aurons beaucoup de Fun.

À propos de cette expérience:

Ce n'est pas seulement une conférence. C'est une expérience.

L'Expérience MANA 4 Body Blueprint à travers un mélange d'enseignement et de processus personnels immersifs, les participants repartiront avec une compréhension profonde d'eux-mêmes, pas seulement intellectuelle, mais ressentie dans le corps. C'est le genre d'atelier dont on parle pendant des années.

Ce que les participants vivront :

- Une exploration approfondie de chacun des quatre corps MANA : physique, mental, émotionnel et spirituel.
- Comment vos quatre corps communiquent, entrent en conflit et collaborent.
- Des processus guidés et une réflexion personnelle intégrés à l'expérience.
- Des rires, des révélations et une vraie connexion humaine.
- Des outils concrets pour utiliser le Blueprint dans votre guérison quotidienne et atteindre vos objectifs.

Format & options de l'atelier

Expérience standard : 1 h à 1 h 30

Enseignement + processus personnel guidé. Idéal pour les journées bien-être, les événements en studio et les expériences d'équipe.

Expérience immersive complète : 2 h à 2 h 30 (inclut la Map MANA)

Expérience enrichie avec le processus de la map/carte MANA les participants repartent avec un plan personnalisé qu'ils pourront utiliser par la suite.

Pour qui est cet atelier :

Cet atelier est conçu pour fonctionner auprès de différents publics et dans divers contextes. Il a été offert à :

- Des équipes corporatives et des programmes de bien-être en milieu de travail.
- Des studios de yoga, des centres de bien-être et des lieux de retraite.
- Des praticiens et thérapeutes en développement professionnel.
- Des entrepreneurs et des personnes ambitieuses prêtes à diriger de l'intérieur vers l'extérieur.
- Toute personne curieuse d'elle-même aucune expérience préalable requise.

À propos de votre animatrice

Cindy O'Donnell est une massothérapeute agréée, naturopathe, thérapeute Cranio-Sacrée, guérisseuse somatique et médium spirituelle Canadienne avec plus de 22 ans d'expérience clinique. Elle est la créatrice du MANA 4 Body Blueprint, un cadre de guérison exclusif qui relie la science du corps à l'intelligence de l'âme.

Reconnue pour sa chaleur, son authenticité et son efficacité remarquable, Cindy a passé deux décennies à aider ses clients à comprendre le lien entre leurs corps physique, mental, émotionnel et spirituel. Ses ateliers sont à la fois transformationnels et amusants parce que la guérison n'a pas à être lourde.

"Rendre la guérison simple et amusante."

Cindy O'Donnell

Pour réserver cet atelier :

Cindy travaille directement avec les organisateurs d'événements et les coordonnateurs de lieux pour personnaliser l'expérience selon la taille de votre groupe, votre contexte et vos objectifs. Les tarifs varient en fonction du nombre de participants et de l'option choisie. Pour une soumission personnalisée, communiquez directement avec elle :

 hello@cindyodonnell.ca

 www.cindyodonnell.ca

 [@cindyodonnell.ca](https://www.instagram.com/cindyodonnell.ca)